

Data	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024	27.04.2024	28.04.2024	29.04.2024	30.04.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2435	Kcal:2198	Kcal:2498	Kcal:2335	Kcal:2346	Kcal:2473	Kcal:2387
	Białko:117	B:103	B:127	B:103	B:129	B:117	B:106
	Tłuszcze:76	T:71	T:75	T:74	T:67	T:93	Tł:72
	Błonnik:34	Bł:32	Bł:40	Bł:31	Bł:32	Bł:29	Bł:29
	Węglowodany: 333	W:298	W:339	W:327	W:315	W:303	W:339
Cukry:67	Cukry :68	Cukry :62	Cukry :69	Cukry :61	Cukry :67	Cukry:67	
Dieta cukrzycowa	Kcal:2360	Kcal:2430	Kcal:2368	Kcal:2217	Kcal:2558	Kcal:2372	Kcal:2429
	Białko:126	B:133	B:120	B:113	B:141	B:126	B:125
	Tłuszcze:72	T:83	T:86	T:71	T:84	T 94	Tł:82
	Błonnik:37	Bł:41	Bł:34	Bł:37	Bł:36	Bł:36	Bł:35
	Węglowodany: 314	W:301	W:288	W:292	W:318	W:269	W:309
Cukry:37	Cukry :42	Cukry :32	Cukry :38	Cukry :36	Cukry :28	Cukry:34	
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2299	Kcal:2234	Kcal:2274	Kcal:2282	Kcal:2356	Kcal:2529	Kcal:2324
	Białko:114	B:100	B:109	B:101	B:114	B:114	B:99
	Tłuszcze:71	T:73	T:76	T:67	T:68	T:95	Tł:70
	Błonnik:29	Bł:30	Bł:25	Bł:30	Bł:34	Bł:29	Bł:26
	Węglowodany: 313	W:304	W:297	W:330	W:334	W:313	W:335
Cukry:61	Cukry :70	Cukry :58	Cukry :72	Cukry :64	Cukry :72	Cukry:69	

Opracowała Magdalena Kędziorek